

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



RESTER ÉVEILLÉ DURANT UNE CHIRURGIE DE LA COLONNE VERTÉBRALE : UN CONCEPT INNOVANT ET PROMETTEUR !

En collaboration avec les équipes d'anesthésie, le service de nursing, les équipes de kinésithérapie et révalidation et l'équipe chirurgicale, une nouvelle formule de chirurgie de la colonne est proposée au sein de l'H.U.B : la chirurgie de la colonne vertébrale « éveillée ».

Cette approche innovante offre aux patients une chirurgie sans douleur, consciente et décrite comme très confortable : certains patients écoutent de la musique ou regardent une série durant l'intervention.... Mobilisé deux heures à peine après l'intervention, le patient constate directement la disparition des plaintes (sciatique, perte de fonctionnalité, etc.) qu'il avait avant la chirurgie et peut même rentrer chez lui après une surveillance de 24 heures.

Le nouveau programme ERAS® au service du patient

Une opération chirurgicale de la colonne vertébrale constitue une angoisse importante et parfois un obstacle psychologique avec son lot de questions : vais-je me réveiller ? Vais-je avoir mal ? Quand pourrai-je me lever ? Quand verrai-je la différence ? Quand pourrai-je rentrer chez moi ? Pourrai-je rapidement reprendre ma vie active ? Autant de questions qui ont motivé les médecins, chirurgiens et anesthésistes à y consacrer de nombreuses études et travaux de recherches scientifiques.

Regroupés sous la dénomination ERAS® pour *Enhanced Recovery after Surgery* (Amélioration de la Récupération Après une procédure Chirurgicale), ces travaux ont conduit au développement d'une nouvelle approche ou philosophie de la chirurgie : l'approche ERAS®.

Cette approche multidisciplinaire de la chirurgie implique un contact préopératoire avec le patient pour l'optimisation de son état médical avant son intervention (Amélioration Préopératoire) ; une modification des techniques chirurgicales et anesthésiques pour réduire les douleurs opératoires et les effets secondaires potentiels des anesthésiants (Amélioration Intraopératoire) et enfin l'encadrement postopératoire, pour une reprise fonctionnelle la plus rapide possible et dans les meilleures conditions possibles (Amélioration Post-opératoire).

Un pari gagné pour l'équipe de Neurochirurgie de l'H.U.B !

Depuis 2022, le service de Neurochirurgie de l'H.U.B et en particulier la Clinique de Rachis, sous l'initiative du Dr. Alphonse Lubansu, a effectué un énorme travail afin de créer un programme ERAS® pour les patients opérés d'une chirurgie de la colonne vertébrale.

Durant la mise en route de ce programme, deux groupes de patients ont été comparés : les patients opérés en chirurgie dite « classique » avec anesthésie totale et les patients opérés en chirurgie « éveillée » dans le programme ERAS®.

L'analyse des résultats récoltés permet de conclure que, pour les patients du programme ERAS®, la durée du séjour est significativement réduite ; les douleurs en postopératoire immédiat et à distance de l'intervention sont diminuées ; la reprise d'une vie active avec retour au travail est plus rapide.

Le taux de satisfaction rapporté par les patients opérés en chirurgie « éveillée », atteint les 93 % contre 73 % pour les patients opérés en chirurgie classique. Pour le chirurgien, la durée opératoire ne change pas mais les pertes sanguines sont réduites durant et après l'opération. Enfin, la réduction du séjour hospitalier diminue les coûts pour les patients tout en améliorant la qualité de leur récupération.

Pari gagné pour le programme ERAS® de l'H.U.B dans la chirurgie de la colonne vertébrale éveillée !

CONTACTS PRESSE

Marine Lhomel marine.lhomel@hubruxelles.be communication@hubruxelles.be +32 (0)479 830 755	Gabrielle Vanhoudenhove E-mail : g.vanhoudenhove@hubruxelles.be communication@hubruxelles.be Tel : +32 (0)2 555 83 95	Louis Dijon E-mail : louis.dijon@hubruxelles.be communication@hubruxelles.be Tel : +32 (0)475 44 54 53
---	---	---

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



À PROPOS DE L'HÔPITAL ERASME

L'hôpital Erasme est situé sur le campus hospitalo-facultaire Erasme qui comprend la Faculté de Médecine (plus ou moins 3.500 étudiants), la Faculté des Sciences de la Motricité (plus ou moins 1.100 étudiants) et l'École de Santé Publique (plus ou moins 600 étudiants).

Ouvert en 1977 et doté aujourd'hui d'une capacité de 1048 lits, l'hôpital accueille annuellement 25.000 à 30.000 patients en hospitalisation et dénombre 350.000 à 400.000 consultations.

Plus de 4.000 membres du personnel, dans 80 métiers différents, contribuent quotidiennement à prodiguer des soins sous le signe de l'ambition, de l'excellence et du bien-être.

La Polyclinique du Lothier et 2 centres extérieurs (le Centre de Traumatologie et de Réadaptation – CTR et le Centre de Réhabilitation gériatrique – CRG) complètent l'offre de soins.

<https://www.erasme.be>

A PROPOS DE L'H.U.B

L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) est l'Hôpital Académique de l'Université Libre de Bruxelles (ULB) qui regroupe l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) depuis 2021.

En tant que centre de référence de niveau international, implanté au cœur de la région bruxelloise, l'H.U.B propose des soins généraux, oncologiques et pédiatriques de grande qualité.

Ces soins d'excellence, accessibles à toutes et tous, sont enrichis et nourris par une double démarche de recherche scientifique et d'enseignement pour les soignants de demain.

En 2022, l'H.U.B se compose de plus de 6000 collaborateurs qui portent les valeurs suivantes : Intérêt du patient, Respect, Engagement, Solidarité, Diversité et Inclusion et Libre examen.

www.hubruelles.be