

TRAITER LA CAPSULITE RETRACTILE PAR EMBOLISATION : UNE SOLUTION INNOVANTE DESORMAIS POSSIBLE A L'H.U.B

Bruxelles, le 21 janvier 2025 - Le service de Radiologie Interventionnelle de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) propose désormais une approche mini-invasive prometteuse dans le traitement de la capsulite rétractile. Les résultats cliniques obtenus à ce jour confirment son efficacité là où d'autres traitements ont échoué, même dans les cas les plus avancés.

La capsulite rétractile, également connue sous le nom d'épaule gelée, touche environ 2% de la population générale et peut atteindre 10%¹, avec une prévalence plus élevée chez les femmes entre 40 et 60 ans. Cette pathologie, caractérisée par une douleur intense et une perte progressive de la mobilité de l'épaule, peut avoir un impact considérable sur la qualité de vie des patients, rendant difficile l'accomplissement des tâches quotidiennes.

Cette pathologie évolue selon 3 phases successives. Dans un premier temps, la phase douloureuse : une douleur nocturne et progressive qui peut durer de 2 à 9 mois due à l'inflammation de la capsule. Elle est principalement localisée sur le galbe de l'épaule et irradie souvent au bras, voire à l'avant-bras jusqu'au poignet. La douleur est constante mais l'épaule reste mobile. Dans un second temps, la phase d'enraidissement : la douleur est intermittente et moins intense. Toutefois, il y a un enraidissement de l'articulation et la mobilité de l'épaule est fortement réduite dans toutes les directions. Cette phase dure en moyenne 10 mois. Enfin, la phase de résolution : elle peut durer de 5 mois à 2 ans. Elle est caractérisée par une diminution de la douleur et une augmentation progressive des mouvements de l'épaule.

Les traitements actuels incluent des approches conservatrices, telles que la physiothérapie, les anti-inflammatoires et les infiltrations de corticoïdes, ainsi que des interventions chirurgicales dans les cas les plus graves. Cependant, pour un nombre significatif de patients, ces solutions restent inefficaces ou insuffisantes. La douleur persistante et la rigidité limitent souvent les progrès, laissant certains patients dans une impasse thérapeutique.

Face à ce constat, une technique innovante d'embolisation en radiologie interventionnelle offre une nouvelle voie prometteuse pour ces patients. L'embolisation consiste à réduire le flux sanguin vers les zones inflammatoires de l'épaule à l'aide d'un cathéter inséré via une petite ponction dans l'artère. Ce traitement, guidé par imagerie, cible précisément les vaisseaux impliqués dans l'inflammation chronique et de la douleur. Les résultats préliminaires, basés sur plusieurs cas cliniques à l'Hôpital Erasme (H.U.B), montrent une disparition significative de la douleur et une amélioration de la mobilité, avec un rétablissement rapide et une réduction des effets secondaires par rapport aux traitements conventionnels. Si vous souhaitez en savoir plus sur nos cas cliniques, n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter directement avec nos spécialistes.

Témoignage du Dr. Fadi Tannouri, Directeur du service de Radiologie Interventionnelle à l'H.U.B : « L'embolisation représente une avancée majeure dans le traitement de la capsulite rétractile. Nous avons observé des améliorations notables chez des patients pour lesquels les options traditionnelles avaient échoué. Cette technique minimalement invasive réduit la douleur et restaure la mobilité de manière durable ».

Témoignage du Dr. Arnaud Bourguignon, spécialiste en radiologie interventionnelle : « Grâce à l'embolisation, nous pouvons cibler les sites inflammatoires. Le retour d'expérience de nos patients est très encourageant, tant sur le plan de la réduction de la douleur que de la reprise d'activités normales. Notre objectif n'est pas de traiter tous les cas de capsulites rétractiles par embolisation en première intention, mais bien d'inclure cette approche dans l'arsenal thérapeutique existant, notamment pour les patients réfractaires aux thérapeutiques actuelles afin d'améliorer la symptomatologie et la qualité de vie de nos patients ».

CONTACTS PRESSE

Frédérique Meeus

Directrice de la communication H.U.B

frederique.meeus@hubruxelles.be

+32 499 54 05 16

Marine Lhomel

Communication Partner Erasme

marine.lhomel@hubruxelles.be

+32 493 184 251

¹ Source : Zreik NH, Malik RA, Charalambous CP. Adhesive capsulitis of the shoulder and diabetes: a meta-analysis of prevalence. MLTJ Muscles, Ligaments and Tendons Journal. 2016; <https://doi.org/10.11138/mltj/2016.6.1.026>.

COMMUNIQUÉ DE
PRESSE



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



À PROPOS DE L'HÔPITAL ERASME

L'hôpital Erasme est situé sur le campus hospitalo-facultaire Erasme qui comprend la Faculté de Médecine (plus ou moins 3500 étudiants), la Faculté des Sciences de la Motricité (plus ou moins 1100 étudiants) et l'École de Santé Publique (plus ou moins 600 étudiants). Ouvert en 1977 et doté aujourd'hui d'une capacité de 1048 lits, l'hôpital accueille annuellement 25.000 à 30.000 patients en hospitalisation et dénombre 350.000 à 400.000 consultations. Plus de 4.000 membres du personnel, dans 80 métiers différents, contribuent quotidiennement à prodiguer des soins sous le signe de l'ambition, de l'excellence et du bien-être. La Polyclinique du Lothier et 2 centres extérieurs (le Centre de Traumatologie et de Réadaptation – CTR et le Centre de Revalidation gériatrique – CRG) complètent l'offre de soins. www.erasme.be

À PROPOS DE L'INSTITUT JULES BORDET

Centre multidisciplinaire intégré, unique en Belgique, l'Institut Jules Bordet est un hôpital autonome entièrement consacré aux maladies cancéreuses. Il est le seul centre intégré de lutte contre le cancer en Belgique reconnu comme tel par l'OECI (Organisation of European Cancer Institutes). Depuis 80 ans, l'Institut Jules Bordet offre à ses patients des stratégies diagnostiques et thérapeutiques à la pointe du progrès pour prévenir, dépister et lutter activement contre le cancer. L'Institut poursuit trois missions : les soins, la recherche et l'enseignement. La réputation internationale de l'Institut attire en ses murs les plus grands experts dans le domaine du cancer. Son esprit d'innovation lui a permis de participer au développement et à la découverte de nouvelles techniques de diagnostic et de traitement majeurs, et ce, dans le but d'en faire bénéficier les patients le plus rapidement possible. Depuis le 28 novembre 2021, l'Institut Jules Bordet a ouvert les portes de son nouveau bâtiment sur le campus de l'ULB à Anderlecht. 80.000 m² entièrement consacrés aux soins de pointe, à la recherche et à la formation en oncologie, mais aussi centré sur le bien-être du patient. Il propose 250 lits d'hospitalisation et 43 places d'hospitalisations de jour. L'Institut Jules Bordet fait également partie du H.U.B, Hôpital Universitaire Bruxellois, qui regroupe l'Hôpital Erasme, l'Institut Jules Bordet et l'HUDERF. Ce groupement hospitalier universitaire de réputation internationale, garantit notamment grâce à de nouveaux investissements, des soins de grande qualité accessibles à tous ainsi que l'excellence de la recherche et de l'enseignement. www.bordet.be

À PROPOS DE L'HÔPITAL UNIVERSITAIRE DES ENFANTS REINE FABIOLA

L'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) est le seul hôpital belge exclusivement dédié aux enfants et aux adolescents. En mettant tout en œuvre pour le bien-être de l'enfant, notre hôpital contribue à ce qu'il soit acteur de son propre développement et s'épanouisse dans la société. L'hôpital a pour missions de soigner et d'accompagner l'enfant, l'adolescent et ses proches, par une prise en charge globale, multidisciplinaire, humaniste et d'excellence ; d'assurer un enseignement et une recherche de haut niveau par une démarche continue d'innovation et de développement des connaissances ; de contribuer activement à l'éducation à la santé. L'HUDERF en chiffres : 183 lits, près de 135.000 consultations, plus de 36.000 admissions aux urgences et plus de 41.000 journées d'hospitalisation par année. Plus de 3700 interventions sont réalisées au sein du quartier opératoire chaque année. Plus de 1000 personnes y travaillent aujourd'hui, ce qui représente 750 ETP (équivalents temps plein) dont 170 ETP médecins (52,5 ETP post gradués) et 440 ETP soignants et paramédicaux. www.hudorf.be

À PROPOS DE L'H.U.B

L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) est l'Hôpital Académique de l'Université Libre de Bruxelles (ULB) qui regroupe l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) depuis 2021. En tant que centre de référence de niveau international, implanté au cœur de la région bruxelloise, l'H.U.B propose des soins généraux, oncologiques et pédiatriques de grande qualité. Ces soins d'excellence, accessibles à toutes et tous, sont enrichis et nourris par une double démarche de recherche scientifique et d'enseignement pour les soignants de demain. En 2022, l'H.U.B se compose de plus de 6000 collaborateurs qui portent les valeurs suivantes : Intérêt du patient, Respect, Engagement, Solidarité, Diversité et Inclusion et Libre examen. www.hubruelles.be