

BEHANDELING VAN ADHESIEVE CAPSULITIS MET EMBOLISATIE: EEN INNOVATIEVE OPLOSSING DIE NU BESCHIKBAAR IS BIJ HET H.U.B.

Brussel, 21 januari 2025 – De dienst Interventionele radiologie van het Academisch Ziekenhuis Brussel (H.U.B.) biedt nu een veelbelovende minimaal invasieve benadering aan voor de behandeling van adhesieve capsulitis. De klinische resultaten tot nu toe bevestigen de werkzaamheid voor patiënten bij wie andere behandelingen hebben gefaald, zelfs erg gevorderde gevallen.

Adhesieve capsulitis, beter bekend als frozen shoulder, treft ongeveer **2% van de algemene bevolking, en kan 10% treffen¹, met een hogere prevalentie bij vrouwen tussen de 40 en 60 jaar**. De aandoening wordt gekenmerkt door intense pijn en een progressief verlies van de mobiliteit van de schouder en kan een aanzienlijke impact hebben op de levenskwaliteit van de patiënten, die het moeilijk hebben om dagelijkse taken uit te voeren.

Deze pathologie evolueert in 3 opeenvolgende fasen. De aandoening begint met **een pijnlijke fase**: een progressieve nachtelijke pijn die 2 à 9 maanden aanhoudt door ontsteking van het schouderkapsel. Ze situeert zich vooral ter hoogte van het dak van de schouder en straalt vaak uit naar de arm of zelfs de onderarm tot aan de pols. De pijn is constant, maar de schouder blijft mobiel. De tweede fase is **de verstijvingsfase**: de pijn is intermitterend en minder intens. Het gewricht wordt echter stijf en de mobiliteit van de schouder vermindert sterk in alle richtingen. Deze fase duurt gemiddeld 10 maanden. Tot slot komt **de herstelfase**: die kan 5 maanden tot 2 jaar duren. De pijn neemt af en de schouder kan geleidelijk opnieuw beter bewegen.

De **huidige behandelingen** omvatten conservatieve benaderingen zoals kinesitherapie, ontstekingsremmers en infiltraties met corticosteroiden, maar voor de zwaarste gevallen ook chirurgie. **Voor een aanzienlijk aantal patiënten helpen deze oplossingen echter niet of niet voldoende.** De aanhoudende pijn en de stijfheid beperken vaak de vooruitgang, waardoor sommige patiënten in een therapeutische impasse belanden.

Gezien die situatie kan een innovatieve embolisatietechniek via interventionele radiologie veelbelovend zijn voor die patiënten. Bij embolisatie wordt de bloedstroom naar de ontstoken zones in de schouder verminderd met behulp van een katheter die via een kleine punctie in de slagader wordt ingebracht. De **behandeling wordt geleid door beeldvorming en is exact gericht op de vaten die betrokken zijn bij de chronische ontsteking en de pijn**. Uit de voorlopige resultaten op basis van verschillende klinische gevallen in het Erasme Ziekenhuis (H.U.B.) blijkt een significante verdwijning van de pijn en een verbetering van de mobiliteit, met een **snel herstel en minder bijwerkingen** in vergelijking met de conventionele behandelingen. **Als je meer wilt weten over onze klinische casussen, neem dan contact met ons op om ze rechtstreeks met onze specialisten te bespreken.**

Getuigenis van dr. Fadi Tannouri, directeur van de dienst Interventionele radiologie van het H.U.B.: "Embolisatie is een grote stap vooruit voor de behandeling van adhesieve capsulitis. We hebben aanzienlijke verbeteringen gezien bij patiënten bij wie de traditionele opties hadden gefaald. Deze minimaal invasieve techniek vermindert de pijn en herstelt op duurzame wijze de mobiliteit."

Getuigenis van dr. Arnaud Bourguignon, specialist in interventionele radiologie: "Dankzij embolisatie kunnen we de ontstekingsites specifiek aanpakken. De feedback van onze patiënten is zeer bemoedigend, wat betreft zowel de vermindering van de pijn als het hervatten van normale activiteiten. Ons doel is niet om alle gevallen van adhesieve capsulitis te behandelen met embolisatie als eerstelijnsbehandeling, maar om deze benadering op te nemen in het bestaande therapeutische arsenaal, met name voor patiënten die refractair zijn voor de huidige therapieën, om de symptomen en levenskwaliteit van onze patiënten te verbeteren."

PERSCONTACTEN

Frédérique Meeus Directeur Communicatie, H.U.B frederique.meeus@hubruxelles.be +32 499 54 05 16	Marine Lhomel Communication Partner Erasme marine.lhomel@hubruxelles.be +32 493 184 251
---	--

¹ Bron: Zreik NH, Malik RA, Charalambous CP. Adhesive capsulitis of the shoulder and diabetes: a meta-analysis of prevalence. MLTJ Muscles, Ligaments and Tendons Journal. 2016; <https://doi.org/10.11138/mltj/2016.6.1.026>.



OVER HET JULES BORDET INSTITUUT

Het Jules Bordet Instituut is een geïntegreerd, multidisciplinair centrum dat uniek is in België. Dit autonome ziekenhuis heeft zich volledig toegelegd op kankeraandoeningen. Al 80 jaar biedt het Jules Bordet Instituut zijn patiënten het kruim van de diagnostische en therapeutische strategieën om kanker te voorkomen, te screenen en actief te bestrijden. Het Instituut streeft een drievoudige missie na: zorgverstrekking, onderzoek en onderwijs. Onze internationale reputatie lokt de grootste experts op het domein van kanker naar ons Instituut. Dankzij zijn innoverende spirit draagt het Jules Bordet Instituut actief bij tot de ontwikkeling en de ontdekking van nieuwe en belangrijke diagnose- en behandelingstechnieken, en dit om zijn patiënten zo snel mogelijk hiervan te kunnen laten profiteren. In mei 2018 ontving het Jules Bordet Instituut voor de tweede keer de officiële accreditatie en certificatie van de OECI (Organisation of European Cancer Institutes) als "Comprehensive Cancer Centre" (geïntegreerd oncologiecentrum). Dit kwaliteitslabel is voorbehouden voor multidisciplinaire oncologische verzorgingsinstellingen die ook onderzoek en opleiding integreren. Het Jules Bordet Instituut is het enige Comprehensive Cancer Center met OECI-accreditatie in België. Het Instituut opende op 28 november 2021 de deuren van zijn nieuwe gebouw op de ULB-campus in Anderlecht: 80.000 m², volledig gewijd aan een optimaal aanbod aan verzorging, onderzoek en opleiding op het domein van de oncologie, maar ook gericht op het welzijn van de patiënt. Het Instituut telt 250 ziekenhuisbedden naast 43 bedden in de dagkliniek. Het Jules Bordet Instituut maakt deel uit van de HUB, de koepel van Brusselse Academische Ziekenhuizen waartoe naast het Jules Bordet Instituut ook het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola behoren. Deze academische ziekenhuisgroepering met internationale faam garandeert, met name dankzij nieuwe investeringen, voor iedereen toegankelijke verzorging van topkwaliteit, evenals uitmuntendheid in onderzoek en onderwijs. www.bordet.be

OVER HET ERASME ZIEKENHUIS

Het Erasme Ziekenhuis is gevestigd op de Erasme ziekenhuis-faculteitscampus, die de Faculteit der Geneeskunde (ongeveer 3500 studenten), de Faculteit der Motorische Wetenschappen (ongeveer 1100 studenten) en de School of Public Health (ongeveer 600 studenten) omvat. Het in 1977 geopende ziekenhuis met een capaciteit van 1.048 bedden ontvangt jaarlijks 25.000 tot 30.000 patiënten en heeft 350.000 tot 400.000 consulten. Meer dan 4.000 medewerkers, in 80 verschillende beroepen, dragen dagelijks bij aan het verlenen van zorg in het teken van ambitie, excellentie en welzijn. De polikliniek van Lothier en 2 externe centra (het Centrum voor Traumatologie en Revalidatie - CTR en het Centrum voor Geriatrische Revalidatie - CRG) completeren het zorgaanbod. www.erasme.be

OVER HET UNIVERSITAIR KINDERZIEKENHUIS KONINGIN FABIOLA

Het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola (UKZKF) is het enige Belgische ziekenhuis dat uitsluitend aan kinderen en adolescenten gewijd is. Door al het mogelijke te doen voor het welzijn van kinderen, draagt ons ziekenhuis ertoe bij dat zij actoren zijn in hun eigen ontwikkeling en tot bloei komen in de maatschappij. De missies van het ziekenhuis zijn de volgende: Multidisciplinaire, humanistische en uitstekende zorg bieden aan kinderen en adolescenten alsook ondersteuning aan hen én hun gezinnen; Onderwijs en onderzoek van hoog niveau verzekeren door een voortdurende cyclus van innovatie en ontwikkeling van kennis door te lopen; Actief bijdragen aan gezondheidsvoorlichting. Het Kinderziekenhuis in cijfers: 183 bedden, om en bij de 135.000 raadplegingen, meer dan 36.000 spoedopnames en meer dan 41.000 opnamedagen per jaar. Jaarlijks worden er in het operatiekwartier meer dan 3.700 interventies uitgevoerd. Vandaag werken er meer dan 1.000 mensen, goed voor 750 VTE (voltijdsequivalenten), waaronder 170 VTE artsen (52,5 postdoctorale VTE) en 440 VTE verpleegkundigen en paramedici. www.hudorf.be

OVER HET H.U.B.

Het H.U.B. (Hôpital Universitaire de Bruxelles) is het Academisch Ziekenhuis van de ULB (Université Libre de Bruxelles) en sinds 2021 de koepel van het Jules Bordet Instituut, het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola. Dit referentiecentrum op internationaal niveau is gevestigd in het hart van het Brussels Gewest. Het H.U.B. biedt algemene, oncologische en pediatrie zorgen van hoge kwaliteit aan. Deze uitmuntende verzorging die binnen ieders bereik ligt, wordt verrijkt met, en gevoed door een tweeledige instroom van wetenschappelijk onderzoek en onderwijs voor het verzorgingspersoneel van morgen. Het H.U.B. telt in 2022 meer dan 6000 medewerkers die zich laten inspireren door de centrale waarden Patiëntenbelang, Respect, Engagement, Solidariteit, Diversiteit en Inclusie, Vrij Onderzoek. www.hubruelles.be