

L'INSUFFISANCE CARDIAQUE EN BELGIQUE : DES AVANCÉES CONSIDÉRABLES, MAIS DES DÉFIS À RELEVER

Bruxelles, 7 novembre 2024 – À l'occasion des 20 ans du Belgian Working Group on Heart Failure (BWGHF), et du lancement du Heart Failure Care Path, le Prof. Ana Roussoulières, Cardiologue à l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) et Présidente du BWGHF, met en lumière les dernières avancées en matière de prise en charge des patients insuffisants cardiaques en Belgique et rappelle l'importance cruciale de la sensibilisation du grand public et des professionnels de santé à la détection précoce de cette maladie.

L'INSUFFISANCE CARDIAQUE RESTE UNE PROBLÉMATIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE MAJEURE EN BELGIQUE.

On estime qu'environ 250.000 personnes souffrent d'insuffisance cardiaque en Belgique. Un chiffre en constante augmentation dû au vieillissement de la population (près de 40 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque jour, soit 15.000 par an). Les projections estiment qu'une personne sur cinq développera cette maladie au cours de sa vie.

Bien que ces dernières années aient été marquées par l'arrivée de nouveaux médicaments qui ont permis une diminution du taux de mortalité et/ou d'hospitalisation par rapport au traitement standard, l'IC reste une maladie très grave avec un taux de mortalité très élevé et des hospitalisations répétées qui font que cette maladie, à elle seule, représente près de 2% des dépenses de santé. Cela est dû, entre autres, au diagnostic tardif des patients, et à une prise en charge médicale encore sous-optimale.

Prof. Ana Roussoulières, Cardiologue à l'H.U.B : « *Bien qu'elle dispose de l'un des meilleurs services de santé au monde, la prise en charge de l'IC en Belgique reste encore sous-optimale, avec un grand nombre de patients ne recevant pas le traitement adapté à temps, augmentant le risque de mortalité et/ou d'hospitalisation. D'une part, parce que le dépistage, qui peut se faire via une simple prise de sang, n'est pas remboursé. D'autre part, parce que les infirmier(ère)s formé(e)s à la prise en charge des patients IC ne sont pas encore reconnu(e)s, malgré un cursus universitaire long et spécialisé disponible en français et en néerlandais. C'est pourquoi, en plus des actions déjà menées par notre groupe de travail, le BWGHF participe également aux discussions avec le Gouvernement pour obtenir le remboursement du dépistage ainsi que la reconnaissance des infirmier(ère)s qualifié(e)s en IC* ».

Une approche multidisciplinaire est nécessaire. Cardiologues, médecins généralistes, infirmier(ère)s, kinésithérapeutes, diététicien(enne)s, assistant(e)s social(e)s, doivent être impliqué(e)s de façon conjointe dans la prise en charge des patients.

Prof. Jean-Luc Vachiéry, Chef de la Clinique d'Hypertension Pulmonaire et d'Insuffisance Cardiaque à l'H.U.B : « *Le concept de prise en charge multidisciplinaire de l'IC date d'il y a plus de 20 ans ! Lorsque que le Prof. Van Mieghem (ZOL Genk) et moi avons reçu la mission de créer le BWGHF en 2004, la mise en place de cette approche faisait déjà partie de nos premières initiatives. Au sein de l'H.U.B., nous avons été soutenus par la création de la clinique de l'IC et de l'hypertension pulmonaire en 2008, la 1ère en Belgique à couvrir ces deux aires thérapeutiques dans une même structure* ».

Depuis, les experts de la Clinique de l'Insuffisance Cardiaque de l'H.U.B se mobilisent. D'une part, pour offrir aux patients une prise en charge d'excellence via un accompagnement multidisciplinaire, le suivi à distance avec la télésurveillance (qui offre un meilleur suivi thérapeutique tout en évitant les hospitalisations et sera bientôt remboursée en Belgique) et l'accès à des traitements innovants. D'autre part, pour mieux accompagner les praticiens (cardiologues, médecins généralistes et infirmières) dans la prise en charge des patients insuffisants cardiaques.

Prof. Ana Roussoulières : « *L'objectif de notre groupe de travail est de promouvoir la qualité de la prise en charge de l'insuffisance cardiaque en Belgique. Pour cela, le BWGHF met à disposition le Heart Failure Care Path, un outil informatique qui, grâce à des réponses pratiques basées sur les dernières recommandations ainsi que l'expérience des experts de l'IC, vise à mieux accompagner les médecins généralistes, les cardiologues et les infirmier(ère)s pour une prise en charge plus uniforme et un traitement plus facile et homogène des patients insuffisants cardiaques en Belgique* ».

CONTACT PRESSE

| | | |
|--|---|--|
| Marine Lhommel marine.lhomel@hubruxelles.be communication@hubruxelles.be +32 (0)479 830 755 | Gabrielle Vanhoudenhove g.vanhoudenhove@hubruxelles.be communication@hubruxelles.be Tel : +32 (0)2 555 83 95 | Louis Dijon louis.dijon@hubruxelles.be communication@hubruxelles.be Tel : +32 (0)475 44 54 53 |
|--|---|--|

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



A PROPOS DE L'HÔPITAL ERASME

L'hôpital Erasme est situé sur le campus hospitalo-facultaire Erasme qui comprend la Faculté de Médecine (plus ou moins 3500 étudiants), la Faculté des Sciences de la Motricité (plus ou moins 1100 étudiants) et l'Ecole de Santé Publique (plus ou moins 600 étudiants). Ouvert en 1977 et doté aujourd'hui d'une capacité de 1048 lits, l'hôpital accueille annuellement 25.000 à 30.000 patients en hospitalisation et dénombre 350.000 à 400.000 consultations. Plus de 4.000 membres du personnel, dans 80 métiers différents, contribuent quotidiennement à prodiguer des soins sous le signe de l'ambition, de l'excellence et du bien-être. La Polyclinique du Lothier et 2 centres extérieurs (le Centre de Traumatologie et de Réadaptation – CTR et le Centre de Revalidation gériatrique – CRG) complètent l'offre de soins. www.erasme.be

A PROPOS DE L'INSTITUT JULES BORDET

Centre multidisciplinaire intégré, unique en Belgique, l'Institut Jules Bordet est un hôpital autonome entièrement consacré aux maladies cancéreuses. Il est le seul centre intégré de lutte contre le cancer en Belgique reconnu comme tel par l'OECI (Organisation of European Cancer Institutes). Depuis 80 ans, l'Institut Jules Bordet offre à ses patients des stratégies diagnostiques et thérapeutiques à la pointe du progrès pour prévenir, dépister et lutter activement contre le cancer. L'Institut poursuit trois missions : les soins, la recherche et l'enseignement. La réputation internationale de l'Institut attire en ses murs les plus grands experts dans le domaine du cancer. Son esprit d'innovation lui a permis de participer au développement et à la découverte de nouvelles techniques de diagnostic et de traitement majeurs, et ce, dans le but d'en faire bénéficier les patients le plus rapidement possible. Depuis le 28 novembre 2021, l'Institut Jules Bordet a ouvert les portes de son nouveau bâtiment sur le campus de l'ULB à Anderlecht. 80.000 m² entièrement consacrés aux soins de pointe, à la recherche et à la formation en oncologie, mais aussi centré sur le bien-être du patient. Il propose 250 lits d'hospitalisation et 43 places d'hospitalisations de jour. L'Institut Jules Bordet fait également partie du H.U.B, Hôpital Universitaire Bruxellois, qui regroupe l'Hôpital Erasme, l'Institut Jules Bordet et l'HUDERF. Ce groupement hospitalier universitaire de réputation internationale, garantit notamment grâce à de nouveaux investissements, des soins de grande qualité accessibles à tous ainsi que l'excellence de la recherche et de l'enseignement. www.bordet.be

À PROPOS DE L'HÔPITAL UNIVERSITAIRE DES ENFANTS REINE FABIOLA

L'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) est le seul hôpital belge exclusivement dédié aux enfants et aux adolescents. En mettant tout en œuvre pour le bien-être de l'enfant, notre hôpital contribue à ce qu'il soit acteur de son propre développement et s'épanouisse dans la société. L'hôpital a pour missions de soigner et d'accompagner l'enfant, l'adolescent et ses proches, par une prise en charge globale, multidisciplinaire, humaniste et d'excellence ; d'assurer un enseignement et une recherche de haut niveau par une démarche continue d'innovation et de développement des connaissances ; de contribuer activement à l'éducation à la santé. L'HUDERF en chiffres : 183 lits, près de 135.000 consultations, plus de 36.000 admissions aux urgences et plus de 41.000 journées d'hospitalisation par année. Plus de 3700 interventions sont réalisées au sein du quartier opératoire chaque année. Plus de 1000 personnes y travaillent aujourd'hui, ce qui représente 750 ETP (équivalents temps plein) dont 170 ETP médecins (52,5 ETP post gradués) et 440 ETP soignants et paramédicaux. www.hudorf.be

A PROPOS DE L'H.U.B

L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) est l'Hôpital Académique de l'Université Libre de Bruxelles (ULB) qui regroupe l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) depuis 2021. En tant que centre de référence de niveau international, implanté au cœur de la région bruxelloise, l'H.U.B propose des soins généraux, oncologiques et pédiatriques de grande qualité. Ces soins d'excellence, accessibles à toutes et tous, sont enrichis et nourris par une double démarche de recherche scientifique et d'enseignement pour les soignants de demain. En 2022, l'H.U.B se compose de plus de 6000 collaborateurs qui portent les valeurs suivantes : Intérêt du patient, Respect, Engagement, Solidarité, Diversité et Inclusion et Libre examen. www.hubruelles.be