

## HARTFALEN IN BELGIË: ER BLIJVEN UITDAGINGEN, ONDANKS DE AANZIENLIJKE VOORUITGANG

**Brussel, 7 november 2024** – Naar aanleiding van het 20-jarige bestaan van de Belgian Working Group on Heart Failure (BWGHF) en de lancering van het Heart Failure Care Path presenteert BWGHF-voorzitter prof. Ana Roussoulières, cardioloog in het H.U.B. (Academisch Ziekenhuis Brussel), recente doorbraken in de behandeling van hartpatiënten in België. Ze hamert echter ook op het cruciale belang van sensibilisering van het grote publiek én van gezondheidszorgprofessionals voor vroegtijdige opsporing van deze ziekte.

### HARTFALEN BLIJFT EEN BELANGRIJK PROBLEEM VOOR DE BELGISCHE VOLKSGEZONDHEID

Het aantal Belgen dat aan hartfalen lijdt, wordt op ongeveer 250.000 geraamd. Dit aantal blijft voortdurend stijgen door de veroudering van de bevolking. Elke dag opnieuw worden bijna 40 nieuwe gevallen gediagnosticeerd. Dat zijn er 15.000 per jaar. Uit projecties blijkt dat één op vijf personen tijdens zijn leven deze ziekte zal ontwikkelen.

Hoewel de voorbije jaren nieuwe medicatie werd ontwikkeld die de mortaliteits- en/of hospitalisatiegraad heeft doen dalen in vergelijking met klassieke geneesmiddelen, blijft hartfalen een zeer ernstige aandoening met een zeer hoog mortaliteitscijfer en herhaalde ziekenhuisopnames. Hartfalen is in zijn eentje verantwoordelijk voor bijna 2% van de gezondheidsuitgaven. Dat is onder meer te wijten aan de laattijdige diagnoses en aan een medische aanpak die nog niet optimaal is.

**Prof. Ana Roussoulières, cardioloog in het H.U.B.:** *“De Belgische gezondheidszorg behoort tot de beste ter wereld, maar er blijft ruimte voor verbetering in de behandeling van hartfalen. Veel patiënten krijgen niet tijdig de gepaste behandeling, wat het mortaliteits- en/of hospitalisaties risico verhoogt. Dat heeft enerzijds te maken met niet-terugbetaling van de opsporing waarvoor slechts een eenvoudige bloedafname volstaat, en anderzijds met het uitblijven van de erkenning voor verpleegkundigen die nochtans via een lange en gespecialiseerde cursus in het Frans en het Nederlands worden opgeleid voor verzorging van patiënten met hartfalen. De BWGHF voert actie via de werkgroep en neemt daarom ook deel aan gesprekken met de overheid om terugbetaling te verkrijgen voor de opsporing én de erkenning te formaliseren voor de verpleegkundigen met kwalificaties voor hartfalen.”*

Een multidisciplinaire aanpak is nodig. Cardiologen, huisartsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, diëtisten en maatschappelijk assistenten moeten samen worden betrokken bij de behandeling van deze patiënten.

**Prof. Jean-Luc Vachiéry, hoofd van de H.U.B.-kliniek voor pulmonale hypertensie en hartfalen:** *“Het concept van multidisciplinaire benadering van hartfalen bestaat al meer dan 20 jaar! Toen prof. Van Mieghem (ZOL Genk) en ikzelf in 2004 de opdracht kregen om de BWGHF op te richten, was dit meteen een van onze eerste initiatieven. Het H.U.B. steunde ons met de oprichting van de Kliniek voor pulmonale hypertensie en hartfalen, in 2008, meteen het eerste centrum in België dat beide therapeutische domeinen vanuit eenzelfde structuur dekte.”*

De experts van de H.U.B.-kliniek voor pulmonale hypertensie en hartfalen gingen meteen aan de slag. Zij bieden patiënten enerzijds een uitmuntende behandeling via een multidisciplinaire aanpak, met opvolging op afstand via telemonitoring (wat een beter therapeutisch toezicht biedt en hospitalisatie vermijdt, én weldra in België ook wordt terugbetaald) en toegang tot innovatieve behandelingen. Anderzijds is er de betere begeleiding van practici (cardiologen, huisartsen en verpleegkundigen) bij de behandeling van patiënten die lijden aan hartfalen.

**Prof. Ana Roussoulières:** *“Onze werkgroep stelt zich tot doel de kwaliteit van de behandeling van hartfalen in België te bevorderen. De BWGHF stelt daartoe een IT-tool ter beschikking: het Heart Failure Care Path beoogt een betere ondersteuning van huisartsen, cardiologen en verpleegkundigen dankzij praktische antwoorden op basis van de recentste aanbevelingen en de ervaring van experts in hartfalen. Dit moet uitmonden in een uniformere aanpak en een vlottere en homogene behandeling voor patiënten die aan hartfalen lijden in België.”*

### PERSCONTACTEN

<p>Marine Lhomel  <a href="mailto:marine.lhomel@hubruxelles.be">marine.lhomel@hubruxelles.be</a>  <a href="mailto:communication@hubruxelles.be">communication@hubruxelles.be</a>            +32 (0)479 830 755</p>	<p>Gabrielle Vanhoudenhove  <a href="mailto:g.vanhoudenhove@hubruxelles.be">g.vanhoudenhove@hubruxelles.be</a>  <a href="mailto:communication@hubruxelles.be">communication@hubruxelles.be</a>            Tel.: +32 (0)2 555 83 95</p>	<p>Louis Dijon  <a href="mailto:louis.dijon@hubruxelles.be">louis.dijon@hubruxelles.be</a>  <a href="mailto:communication@hubruxelles.be">communication@hubruxelles.be</a>            Tel.: +32 (0)475 44 54 53</p>
--	--	---



## OVER HET JULES BORDET INSTITUUT

Het Jules Bordet Instituut is een geïntegreerd, multidisciplinair centrum dat uniek is in België. Dit autonome ziekenhuis heeft zich volledig toegelegd op kankeraandoeningen. Al 80 jaar biedt het Jules Bordet Instituut zijn patiënten het kruim van de diagnostische en therapeutische strategieën om kanker te voorkomen, te screenen en actief te bestrijden. Het Instituut streeft een drievoudige missie na: zorgverstrekking, onderzoek en onderwijs. Onze internationale reputatie lokt de grootste experts op het domein van kanker naar ons Instituut. Dankzij zijn innoverende spirit draagt het Jules Bordet Instituut actief bij tot de ontwikkeling en de ontdekking van nieuwe en belangrijke diagnose- en behandelingstechnieken, en dit om zijn patiënten zo snel mogelijk hiervan te kunnen laten profiteren. In mei 2018 ontving het Jules Bordet Instituut voor de tweede keer de officiële accreditatie en certificatie van de OECI (Organisation of European Cancer Institutes) als "Comprehensive Cancer Centre" (geïntegreerd oncologiecentrum). Dit kwaliteitslabel is voorbehouden voor multidisciplinaire oncologische verzorgingsinstellingen die ook onderzoek en opleiding integreren. Het Jules Bordet Instituut is het enige Comprehensive Cancer Center met OECI-accreditatie in België. Het Instituut opende op 28 november 2021 de deuren van zijn nieuwe gebouw op de ULB-campus in Anderlecht: 80.000 m<sup>2</sup>, volledig gewijd aan een optimaal aanbod aan verzorging, onderzoek en opleiding op het domein van de oncologie, maar ook gericht op het welzijn van de patiënt. Het Instituut telt 250 ziekenhuisbedden naast 43 bedden in de dagkliniek. Het Jules Bordet Instituut maakt deel uit van de HUB, de koepel van Brusselse Academische Ziekenhuizen waartoe naast het Jules Bordet Instituut ook het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola behoren. Deze academische ziekenhuisgroepering met internationale faam garandeert, met name dankzij nieuwe investeringen, voor iedereen toegankelijke verzorging van topkwaliteit, evenals uitmuntendheid in onderzoek en onderwijs. [www.bordet.be](http://www.bordet.be)

## OVER HET ERASME ZIEKENHUIS

Het Erasme Ziekenhuis is gevestigd op de Erasme ziekenhuis-faculteitscampus, die de Faculteit der Geneeskunde (ongeveer 3500 studenten), de Faculteit der Motorische Wetenschappen (ongeveer 1100 studenten) en de School of Public Health (ongeveer 600 studenten) omvat. Het in 1977 geopende ziekenhuis met een capaciteit van 1.048 bedden ontvangt jaarlijks 25.000 tot 30.000 patiënten en heeft 350.000 tot 400.000 consulten. Meer dan 4.000 medewerkers, in 80 verschillende beroepen, dragen dagelijks bij aan het verlenen van zorg in het teken van ambitie, excellentie en welzijn. De polikliniek van Lothier en 2 externe centra (het Centrum voor Traumatologie en Revalidatie - CTR en het Centrum voor Geriatrische Revalidatie - CRG) completeren het zorgaanbod. [www.erasme.ulb.ac.be](http://www.erasme.ulb.ac.be)

## OVER HET UNIVERSITAIR KINDERZIEKENHUIS KONINGIN FABIOLA

Het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola (UKZKF) is het enige Belgische ziekenhuis dat uitsluitend aan kinderen en adolescenten gewijd is. Door al het mogelijke te doen voor het welzijn van kinderen, draagt ons ziekenhuis ertoe bij dat zij actoren zijn in hun eigen ontwikkeling en tot bloei komen in de maatschappij.

De missies van het ziekenhuis zijn de volgende : Multidisciplinaire, humanistische en uitstekende zorg bieden aan kinderen en adolescenten alsook ondersteuning aan hen én hun gezinnen ; Onderwijs en onderzoek van hoog niveau verzekeren door een voortdurende cyclus van innovatie en ontwikkeling van kennis door te lopen ; Actief bijdragen aan gezondheidsvoorlichting. Het Kinderziekenhuis in cijfers: 183 bedden, om en bij de 135.000 raadplegingen, meer dan 36.000 spoedopnames en meer dan 41.000 opnamedagen per jaar. Jaarlijks worden er in het operatiekwartier meer dan 3.700 interventies uitgevoerd. Vandaag werken er meer dan 1.000 mensen, goed voor 750 VTE (voltijdsequivalenten), waaronder 170 VTE artsen (52,5 postdoctorale VTE) en 440 VTE verpleegkundigen en paramedici. [www.huderf.be](http://www.huderf.be)

## OVER HET H.U.B

Het H.U.B (Hôpital Universitaire de Bruxelles) is het Academisch Ziekenhuis van de ULB (Université Libre de Bruxelles) en sinds 2021 de koepel van het Jules Bordet Instituut, het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola. Dit referentiecentrum op internationaal niveau is gevestigd in het hart van het Brussels Gewest. Het H.U.B biedt algemene, oncologische en pediatrische zorgen van hoge kwaliteit aan. Deze uitmuntende verzorging die binnen ieders bereik ligt, wordt verrijkt met, en gevoed door een tweeledige instroom van wetenschappelijk onderzoek en onderwijs voor het verzorgingspersoneel van morgen. Het H.U.B telt in 2022 meer dan 6000 medewerkers die zich laten inspireren door de centrale waarden Patiëntenbelang, Respect, Engagement, Solidariteit, Diversiteit en Inclusie, Vrij Onderzoek. [www.hubruelles.be](http://www.hubruelles.be)